

Eine Reise in zwei unbekannte Welten

Mein Name ist Thomas Przibylla und ich bin ein Lehrer unserer Berufsschule, der sehr an dem Erasmus+ Programm der Europäischen Union interessiert ist. So durfte ich über diese Förderung gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern bzw. Auszubildenden an mehreren Projekten teilnehmen. Diese Mobilitäten führten mich nach Rumänien, Frankreich und Litauen.

Ich war also sehr neugierig, als ich von einem Kurs zum Thema Achtsamkeit in Island las.

Glücklicherweise bekam ich von meinem Schulleiter Herr Schröder die Erlaubnis, an diesem Kurs teilzunehmen. Unser Koordinator für alle Europäischen Projekte an unserer Schule Herr Dorawa, stattete mich mit den notwendigen Verträgen aus.

So stieg ich in unseren Sommerferien in den Flieger um gleich zwei neue Welten zu entdecken.

Island ist genauso, wie man es sich vorstellt. Sehr kühle Temperaturen, obwohl auch auf der Insel gerade Sommer ist. Tolle beeindruckende Landschaften und besondere Tierbegegnungen üben einen ganz besonderen Reiz auf alle Touristen aus.

Aber ich bin ja zum Lernen auf die Insel gekommen und war auf meinen Kurs in der Hauptstadt Reykjavik sehr gespannt.

Wir waren eine sehr internationale Gruppe aus 6 verschiedenen Ländern. Meine größte Überraschung war allerdings, wie sehr das Thema Achtsamkeit schon an anderen europäischen Schulen präsent ist. Teilweise gehört Achtsamkeit zum Lehrplan der Schülerinnen und Schüler wie z.B. in Spanien. In anderen Ländern gibt es Arbeitsgruppen, welche sich mit diesem Thema beschäftigen, sowohl bei den Lehrkräften, als auch bei den jeweiligen Kindern und Jugendlichen.

Da können wir uns in Deutschland ruhig eine Scheibe abschneiden, denn Achtsamkeit hat viel mit gegenseitigem Respekt zu tun. Wer mit sich selber achtsam umgeht, wird das sehr wahrscheinlich auch mit seinen Mitmenschen praktizieren.

So hoffe ich, ein paar Lehrkräfte unserer Schule mit meiner Begeisterung anstecken zu können. Dadurch wird hoffentlich dieses Thema auch in die Klassen getragen und vielleicht werden ja auch unserer jungen Besucher neugierig auf dieses Thema.

Denn man muss sagen, der Kurs in Island hat mir gezeigt:

Achtsamkeit ist für uns alle sehr sehr wichtig!



